



Anmeldung

Bitte bis 25.09.26 an den

Fachbereich Älterwerden
z. Hd. von Fr. Hofmann
Frankfurter Str. 97
53773 Hennef

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs "Fit für die
Nachbarschaftshilfe"

am 9./10. Oktober 2026 an:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Stadt (Hennef oder Königswinter)

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift



Veranstaltungsort:

INTERKULT
Wippenhohner Str. 16
53773 Hennef

Anmeldung

Fachbereich Älterwerden
Frankfurter Str. 97
53773 Hennef

Doris Hofmann Tel. 02242/ 888-560

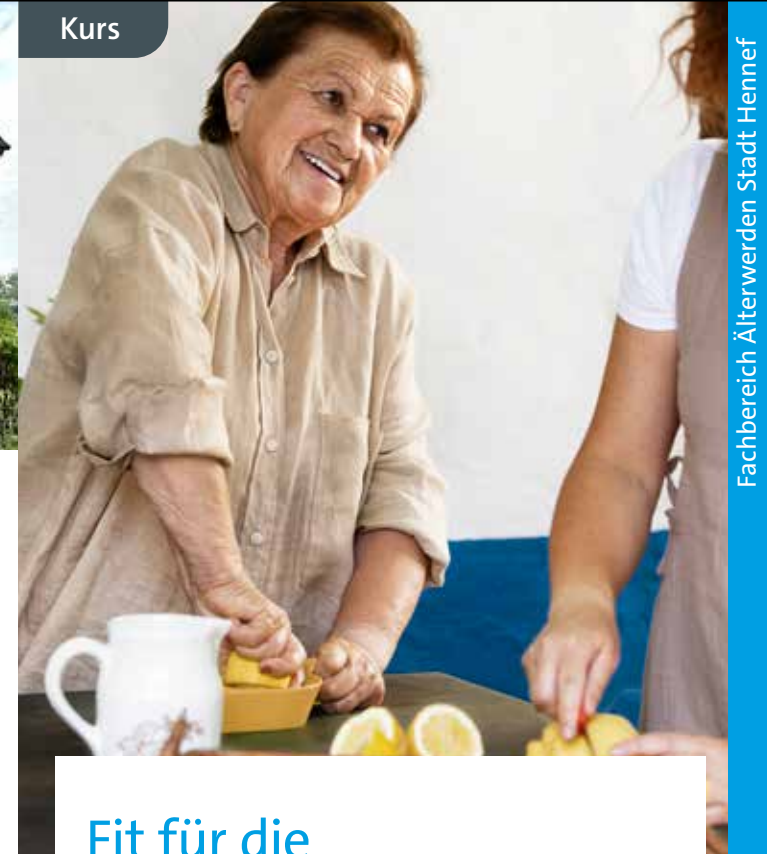
aelterwerden@hennef.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.



weitere Informationen unter:
www.seniorenportal.de

Kurs



Fit für die Nachbarschaftshilfe

9. Oktober und 10. Oktober 2026



Foto: Designed by freepik

MACHEN SIE MIT!

Themen

- Einführung
- Grund- und Notfallwissen im Umgang mit Menschen mit Einschränkungen
- Die Rolle des/der Nachbarschaftshelfer*in
- Selbstmanagement/Reflexionskompetenz
- Selbstpflege
- Kommunikation
- Versorgungsnetz in Hennef und Königswinter
- Zertifikatsübergabe

Der Kurs wird Ihnen angeboten in Kooperation mit



und dem Netzwerk der kommunalen Pflegeberater*innen.

Finanziert durch:



Zeitraahmen

- Freitag, 9. Oktober 2026
14 bis 18 Uhr
- Samstag, 10. Oktober 2026
9 bis 17 Uhr
- Es handelt sich um einen zusammenhängenden Kurs.
Die Module können nicht einzeln besucht werden!

Ort
INTERKULT
Wippenhohner Str. 16
53773 Hennef



Unser Angebot

Als Nachbar*in möchten Sie ehrenamtlich einer pflegebedürftigen oder gesundheitlich eingeschränkten Person im Alltag Unterstützung bieten. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit Ihrer Rolle als Nachbarschaftshelfer*in in der Gruppe auseinander zu setzen. Was ist Ihr Auftrag und wo sind Ihre Grenzen?

Sie erhalten profundes Wissen über verschiedene Krankheitsbilder, Sicherheit im Umgang mit Risiken und Notsituationen.

Eigene Wahrnehmung und Kommunikation werden in den Fokus genommen, um auch mit schwierigeren Situationen klar zu kommen.

Sie erhalten Informationen, wie das aktuelle Versorgungsnetz in Hennef/Königswinter aussieht und welche Stellen für die verschiedenen Fragestellungen zuständig sind.

Zum Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat, mit dem Sie bei Pflegekassen als Nachbarschaftshelfer*in anerkannt werden. Ihr*e pflegebedürftige*r Nachbar*in kann den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse beantragen, der Ihnen als Aufwandsentschädigung für das Ehrenamt ausbezahlt werden kann.